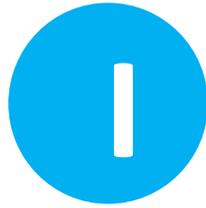


# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020/2021



**justalegría**  
15 años sumando



# Presentación

**Justalegría** es una organización malagueña declarada de utilidad pública que desarrolla proyectos internacionales desde hace 15 años fuera de nuestras fronteras en las áreas de **cooperación al desarrollo** y **ayuda humanitaria**. Dentro de nuestras fronteras, trabajamos en la prevención de suicidio, porque es la primera causa de muerte no natural en nuestro país, y nuestra ciudad es de las ciudades con más suicidios en España.

**Razones para vivir**, es un programa que desarrollamos en la ciudad de Málaga y provincia para prevenir la conducta suicida.

En el año 2020 últimos datos de INE 3,941 personas se suicidaron, y se estima que por cada persona fallecida hay 20 personas que lo intentaron, y que hasta un 5% de la población ha tenido ideas suicidas a lo largo de su vida. Desde **Razones para vivir** tenemos como objetivo fundamental reducir las conductas suicidas antes de que se produzcan desde el ámbito social y educativo. Visibilizar el suicidio como herramienta para prevenirlo.

# Nuestros representantes



José Olalla Martínez  
Presidente



Victoriano Valpuesta  
Crivell  
Voluntario



Adolfo Ramírez Baeza  
Secretario



José Luis Almeida  
Tesorero



Jesús Criado  
Director



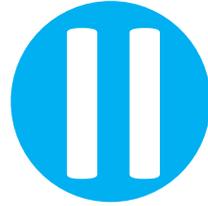
María Montero Martínez  
Psicóloga Programa Razones  
para Vivir



Xavier Brandido  
Sánchez  
Psicólogo Programas  
Razones para Vivir



Adolfo Ramirez (Secretario), Jesús Criado (Director), José Olalla (Presidente), Jose Almeida (Tesorero) y Luis Rodriguez.



# Proyectos

Cooperación internacional para el desarrollo  
y ayuda humanitaria

# Cooperación Internacional



## Título del proyecto:

“Garantizado el ejercicio efectivo de los derechos laborales de las personas migrantes y sus descendiente en la Región del Este República Dominicana”

**Presupuesto:** 35,892 €

Este proyecto es la continuación de un trabajo de trece años en la Región Este de la República Dominicana, junto con unas doscientas comunidades locales, en defensa de los **derechos humanos** de los **trabajadores haitianos** en las plantaciones de azúcar y otros cultivos. A raíz del análisis de la situación actual pudimos definir, junto con la población destinataria, la necesidad de implementar acciones comunitarias que brinden una defensa legal de sus derechos, fortalezcan su capacitación profesional y generen, especialmente entre las personas mas vulnerables, el deseo de superación personal y conquista a sus derechos.

## Socio local:



## Financiador:



“Que mal se siente, no tener una profesión y no pensar en el futuro por falta de documentación. Si le quitamos el derecho de estudiar y su nacionalidad que será de nuestro país, ya que no habrá paz. Me causa mucha tristeza, ver niños sin poder estudiar, por culpa de nuestro país que no deja sus alas volar. De que vale en tu país, tener una constitución, si no cumplen las reglas y lo hacen por excepción.



Yahaira-Ulloa, República Dominicana

Actividad para celebrar el Día internacional de los derechos humanos

**A lo largo de los años, autoridades en República Dominicana han ido adoptando una serie de prácticas, normas, decisiones judiciales dirigidas a desnacionalizar a las personas nacidas en este país que descienden de migrantes haitianos**



Formación a los líderes comunitarios en asesoramiento legal para defender los derechos de los migrantes en República Dominicana.



# Identificación COVID-19 República Dominicana 2020/2021



Visita al Hospital de Ramón Santana con la Directora Laura Brito y el Presidente del Consejo de Acción Comunitaria



Reunión con Asociación Scalabrinianas, la Directora Hrna. Eugenia. Hrna. Maritzette y la Doctora Esperanza dando seguimiento al proyecto e identificando necesidades futuras



# Ayuda Humanitaria



## ECUADOR

### Título del proyecto:

Ayuda Humanitaria de material de primera necesidad a Bomberos de la Provincia de Canto de Sucre

**Presupuesto:** 4600 € (Transporte contenedor Algeciras-Guayaquil)

**La ONG Justalegría**, colabora pagando el transporte del contenedor material de bomberos de equipos de rescate e uniformes a los cuerpos de bomberos de la provincia de Canto de Sucre (Ecuador).

Ecuador en el año 2006 sufre un terremoto de magnitud 7,8 en la zona costera de Ecuador donde dejó 600 muertos y ciudades desbastadas. Muchas estaciones a la fecha no cuentan con material necesario para poder abordar nuevas situaciones antes desastres naturales.

Este proyecto ha sido desarrollado conjuntamente con Bomberos Unidos Sin Fronteras Andalucía que ha donado el equipamiento donadas por cuerpos de bomberos de toda Andalucía.

y la colaboración del Consulado de Ecuador en Málaga.

### Socio local:



### Financiador:



### Material donado:





Bomberos beneficiados por el material donado por la ONG Justalegría



# Acción Social Programa

“Prevención suicidio Málaga y provincia”



justalegría  
15 años sumando

## Título del proyecto:

Programa Razones para vivir prevención de suicidio de la ciudad Málaga y provincia 2020 -2021

**Presupuesto:** 84,650 €

### INVESTIGACIÓN

Conocer la realidad sobre la que se trabaja es fundamental. Aunque el primer tratado que estudia el suicidio como un fenómeno social data del año 1.897, en la actualidad sigue siendo un campo en el que es necesario hacer grandes avances.

### ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

El suicidio es un tema tabú que dificulta una intervención temprana y adecuada, a la par que genera una serie de estigmas hacia la persona que lo sufre y sus familiares.

### ESCUELA DE FORTALEZAS PERSONALES

Consiste en un grupo de psicoterapia preventiva, en el que se entrenará una serie de fortalezas que todas las personas tienen en mayor o menor medida para generar una mayor resiliencia y bienestar personal.

### SENSIBILIZACIÓN

Sensibilizar y concienciar a la población en general sobre el fenómeno del suicidio y normalizarlo es una de las misiones principales de nuestro proyecto.

### FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN A PROFESIONALES

Tiene como principal objetivo formar y sensibilizar a profesionales y voluntarios (profesionales de psicología, trabajo social, educación social...) en materia de conducta suicida.

### SALA DE PRENSA

Las apariciones en prensa son importantes y un objetivo, puesto que es necesario revertir el tabú que existe respecto al suicidio.

## Financiadores:



## ¿NECESITAS AYUDA?

+34951286181

info@razonesparavivir.or

# El programa razones para vivir en números

- 8 años ofreciendo nuestras líneas de trabajo a los servicios sociales y la población en general, con especial atención a las personas en exclusión social/económica.
- Premiados en el 2015 por la Fundación La Caixa como programa de Innovación Social Nacional
- 600 usuarios directos han recibido orientación y asesoramiento. Y 200 personas de su entorno más cercano.
- Hemos trabajado con 80 profesionales orientadores y directores del ámbito escolar
- Formado más de 800 profesionales del ámbito social y educativo. Servicios sociales de Málaga y provincia, asociaciones, técnicos de educación, orientadores, profesores, universitarios, psicólogos....
- 350 usuarios se beneficiarirón de la Escuela de Fortalezas Personales, terapia grupal basada en la Psicología positive.
- 25,000 personas durante estos 5 años se han sensibilizado en la ciudad de Málaga, en nuestros eventos benéficos, concursos de fotografía, deportivos y aparición en los medios de comunicación.

# ¿Por qué trabajamos para prevenir el suicidio?

- Porque es una necesidad identificada con el área de derechos sociales del Ayuntamiento de Málaga.
- Porque el suicidio es la primera causa de muerte no natural en nuestro país con 3, 941 personas, 11 suicidios al día. Triplica la tasa de suicidio de los accidentes de tráfico.
- Porque en nuestra provincia de Málaga cada 48h se produce un suicidio.
- Porque por cada suicidio hay 20 personas que lo intentan, y por cada suicidio hay 6 personas cercanas familiares en riesgo suicida supervivientes
- Porque no tenemos un Plan Nacional de Prevención al Suicidio siendo un grave problema de salud pública.
- Porque estamos a la cola de Europa con 6 Psicólogos en la sanidad pública por cada 100.000 habitantes.
- Porque no hay formación específica en las Universidades en Prevención al Suicidio y debemos ofrecer formación específica en el ámbito social y educativo.
- Porque en el año 2020 aumentamos en un 250% la tentativa suicida en adolescentes.
- Porque los Directores y Orientadores de los IES de Málaga no tienen a su disposición un protocolo de Prevención al Suicidio en el ámbito escolar, ni formación específica.
- Porque lamentablemente en nuestra sociedad sigue siendo un tabú, y debemos de hablar sobre el suicidio y visibilizarlo para prevenirlo.
- Porque somos valientes y ayudamos a aquellas personas que están sufriendo, y sabemos por experiencia que se “puede dejar de sufrir”

Son muchos los mitos que nos rodean en nuestro entorno mas cercano...



## MITOS Y REALIDADES

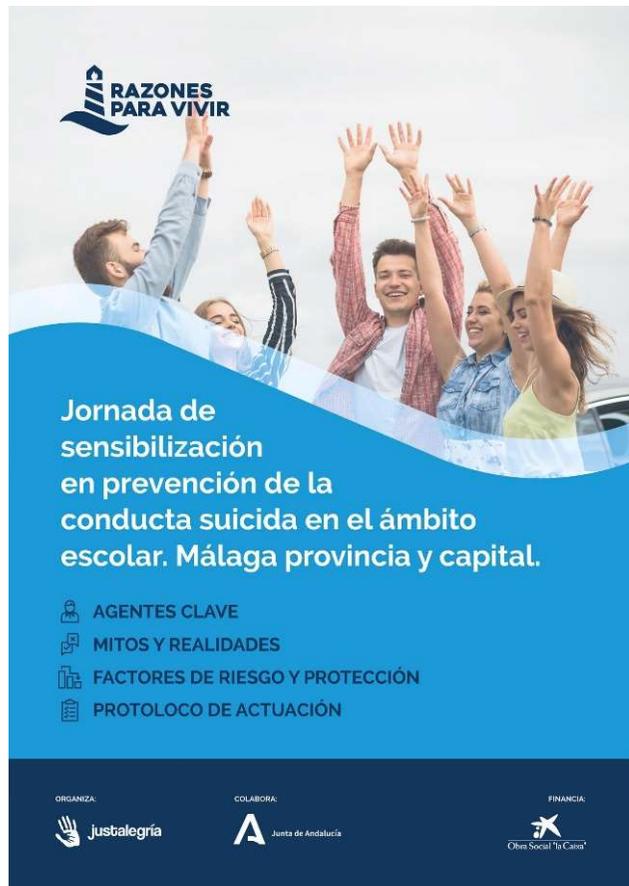


Es más seguro no hablar de suicidio con alguien que lo está considerando



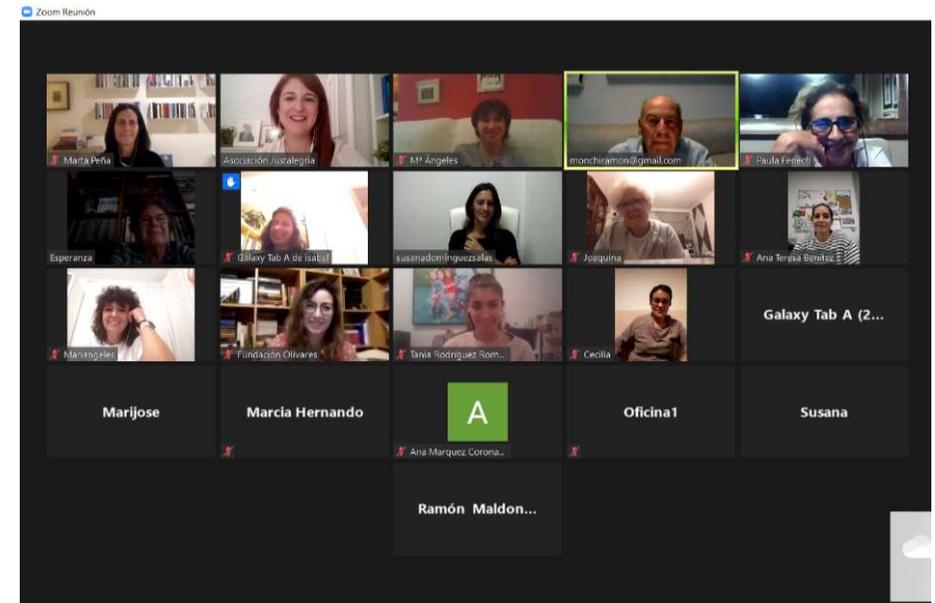
No es cierto, **hablar puede ayudar a enfrentarse a algunos problemas.**

Formación básica en Prevención al Suicidio y sensibilización a profesionales de la delegación de educación de Málaga y (330) orientadores de primaria y secundaria en el ámbito educativo de Málaga y Provincia. (presencial y virtual)



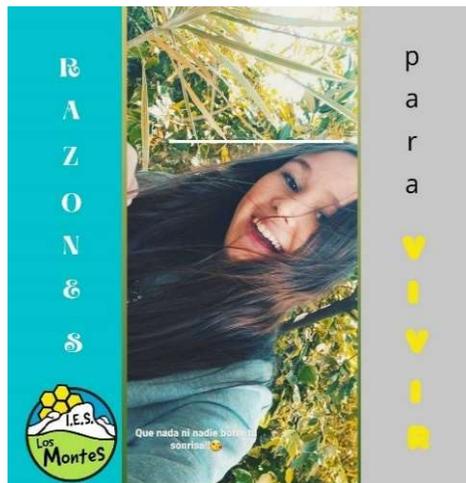
Formación en Prevención al suicidio para técnicos de educación.

Todos los años se beneficia de las Jornadas formativas de sensibilización dirigidas para organizaciones malagueñas para generar redes y sinergias entre el tejido asociativo malagueño.



En estas jornadas participaron la Fundación Andrés Olivares, la Fundación Infantil Ronald Macdonald, la Asociación de Voluntarios de Oncología Infantil (AVOI), la Fundación Malagueña de Asistencia a Enfermos de Cáncer (Fmaec), la Fundación Cudeca, la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), Fundación Césare Escariolo, la Asociación para la Atención de las Mujeres Masetomizadas u Operadas de Cáncer de Mama (Asamma), la Asociación de Padres de Niños Oncológicos de Málaga (Aspanoma) y el Área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga.

# Sensibilización de la prevención al suicidio en el ámbito escolar a través de la fotografía dirigido a los adolescentes para todos los IES de Málaga y provincia .“III Concurso de fotografía Captura Razones para Vivir”



**RAZONES PARA VIVIR**

Proyecto de prevención de suicidio

**ESCUELA DE FORTALEZAS PERSONALES**

DESARROLLA: justalegría

COLABORAN: Ayuntamiento de Málaga Delegación de Educación y Deporte en Málaga

Obra Social "la Caixa"

**I HACKATHON INTERNACIONAL ONLINE SOBRE "PREVENCIÓN Y POSTVENCIÓN DEL SUICIDIO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA"**

09, 10 y 11 de septiembre de 2020

*Una amenaza a la salud pública que provoca 1 fallecido cada 40 segundos en el mundo, un evento de 3 días para crear proyectos de prevención ¡Participa!*

**PAPAGENO** [www.papageno.es](http://www.papageno.es)

10 de septiembre de 2020 Día Mundial de Prevención del Suicidio

© by fauvel.com Perels

**1ª REUNIÓN COORDINACIÓN ZONAL**  
*Medidas Específicas y Salud Mental*

**17 NOVIEMBRE 2021**  
*Horario de 9.00h a 13.45h*

**24 NOVIEMBRE 2021**

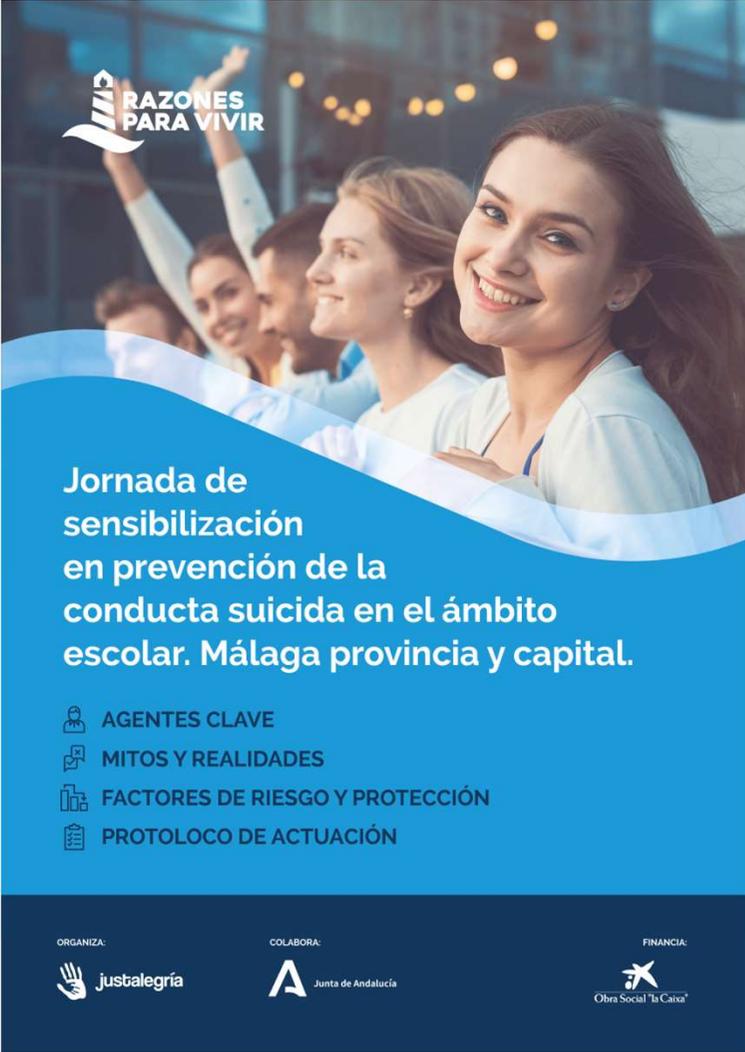
**ETPOEP** Málaga

**ESCUELA TÉCNICA SUPERIOR DE INGENIERÍA INFORMÁTICA (SALÓN DE ACTOS)**

Delegación de Educación y Deporte en Málaga

APP.CO

# Prevención al suicidio en el ámbito escolar con la colaboración de la Delegación de Educación de Málaga



**RAZONES PARA VIVIR**

**Jornada de sensibilización en prevención de la conducta suicida en el ámbito escolar. Málaga provincia y capital.**

- AGENTES CLAVE
- MITOS Y REALIDADES
- FACTORES DE RIESGO Y PROTECCIÓN
- PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

ORGANIZA: **justalegría**

COLABORA: **Junta de Andalucía**

FINANCIA: **Obra Social 'la Caixa'**



Convenio de colaboración con la oficina de voluntariado de la Universidad de Málaga 2020/2021 para trabajar en Prevención al Suicidio en el ámbito universitario. Formación específica a 25 voluntarios y formación dirigida a la Facultad de Ciencia de la Comunicación.



Reunión de Justalegría con la oficina de voluntariado preparando las actividades y formaciones del año.

**COMUNICACIÓN,  
UN INSTRUMENTO  
PARA PREVENIR  
EL SUICIDIO**

**RAZONES  
PARA VIVIR**

Formación dirigida a alumnos de  
Ciencia de la Comunicación y  
periodistas profesionales

Salón de Actos de la Facultad de Ciencias de  
la Comunicación y Facultad de Turismo

**JUEVES 21 DE OCTUBRE**  
**09:30 - 13:00**

Entrada libre hasta  
completar aforo

**Ponentes:**  
Psicóloga Sanitaria María Montero  
Periodista Angel Luis Mena Jimenez

DESARROLLA: **justalegría** 15 años sumando

OFICINA DEL VOLUNTARIADO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA COMUNICACIÓN

UNIVERSIDAD DE MÁLAGA

AYUNTAMIENTO DE MÁLAGA

FINANCIA:

# Alumnos de prácticas Universidad de Málaga 2021

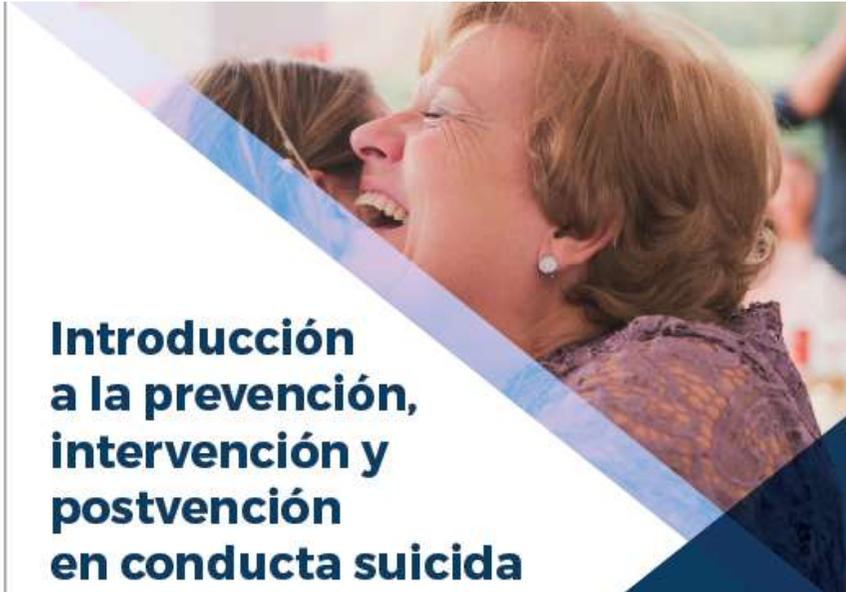


Facultad de Psicología, UMA



Master de Ciencias Políticas y Cooperación Internacional para el Desarrollo, UMA

Durante el año 2021 hemos ampliado el programa con todas sus líneas de intervención a la provincia de Málaga trabajando con los servicios sociales y ayuntamientos de -20,000hab.



**Introducción  
a la prevención,  
intervención y  
postvención  
en conducta suicida**

**RAZONES  
PARA VIVIR**

Dirigido a trabajadores y técnicos de  
los centros de Servicios Sociales de  
Diputación de Málaga

**23 y 30 de septiembre  
De 9:00 a 13:00**

Curso Online  
Plataforma ZOOM  
Justalegría ONG

**Formadores**

Psic. María Montero Martínez  
Programa Razones para Vivir

Psic. Miguel Guerrero Díaz,  
Responsable de la Unidad de Prevención  
e Intervención en Conducta Suicida "UPII  
Cicerón" en el Hospital Costa del Sol de  
Marbella





## ¿SABIAS QUE...

El suicidio es la principal causa de muerte externa en España?

Con 3.539 suicidios al año, por cada caso hay 20 intentos. Solo en la Provincia de Málaga cada 48 horas se produce un suicidio.

- Servicio asesoramiento y orientación para usuarios y familiares en riesgo de suicidio.
- Terapia Grupal Online de Fortalezas Personales.
- Jornadas formativas de sensibilización a organizaciones e instituciones.
- Formación a profesionales.
- Actividades y eventos de sensibilización.



Razones para vivir es un programa de **prevención del suicidio**

Desde Justalegría promovemos la justicia social y alegría a todas las personas tanto dentro como fuera de nuestras fronteras, con especial atención a aquellas con dificultades sociales y/o económicas.

### PARA MÁS INFORMACIÓN:

- ☎ 951286181
- 🌐 RAZONESPARAVIVIR.ORG
- 📱 @Rparavivir

ORGANIZA:



PROGRAMA:



COLABORA:



Cartel informativo del programa para servicios sociales y oficinas de los ayuntamientos



Caminando por la vida es un evento de sensibilización que hemos organizado para dar mayor visibilidad al suicidio con múltiples beneficios para nuestro cuerpo, pero también fantástico para nuestra mente. El senderismo incrementa el optimismo y la autoestima y reduce la posibilidad de sufrir depresiones, ansiedad o estrés. Además, caminar en familia o con amigos favorece el bienestar psicológico y ayuda a construir relaciones y benefician la socialización.

*Caminando  
por la vida*

**CAMINANDO POR LA VIDA**  
SENDERISMO POR LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO **20-30 MAYO**

**5€**

**INSTRUCCIONES**

- 1 Inscríbete en: [caminandoporla vida.org](http://caminandoporla vida.org)
- 2 Imprime tu dorsal
- 3 Comparte tu foto: [#caminandoporla vida](https://twitter.com/caminandoporla vida)







# Patrocinadores 2020/2021

*Caminando por la vida*

**analog**  
IS DIFFERENT



*Caminando por la vida*

**gross**  
dentistas

*Caminando por la vida*



**Perita**  
CREW



# Apariciones en medios de comunicación uno de los mejores remedios para prevenir el suicidio; sensibilizar y visibilizar lo previene.

om La Opinión de Málaga

## Las campañas de prevención reducen hasta un 30% los casos de suicidios

Razones para vivir es el proyecto de prevención de la conducta suicida llevado a cabo por la asociación Justalegría, entidad malagueña que...

11 sept 2021



Mh Málaga Hoy

## La salud mental, una asignatura pendiente

Miguel Guerrero colabora con Razones para vivir. Un proyecto de la asociación Justalegría que desarrolla labores de cooperación...

15 ago 2021



M Diputación de Málaga

## La Diputación impulsa un proyecto para prevenir el suicidio a ...

...

La Diputación de Málaga financia e impulsa la puesta en marcha de un proyecto ... desde 2013 desarrolla el programa 'Razones para vivir',...

11 may 2021

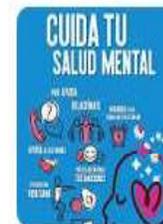


ai Andalucía Información

## Campaña de sensibilización con motivo del día de la salud ...

La Agrupación de Desarrollo de Prevención del Suicidio a la que ... de Málaga se suma a la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental...

9 oct 2021



Diario Sur

## «Si un suicida da el paso es porque quiere dejar de sufrir»

Por que si algo caracteriza a este fenómeno es la onda expansiva que ... a los que la noticia del suicidio sorprende en la mayoría de los...

Hace 1 semana



ESPAÑA

**Título del proyecto:**

Nuestra aportación en tiempo de pandemia 2020.

#ObjetivoMálaga Bisturí Solidario de la Fundación Cesar Ramirez

#Alimentos para todos Voluntarios San Vicente de Paul “El Palo”

**Presupuesto: 5, 380 €**



# ALIMENTOS PARA TODOS

AHORA, ANTE LA EMERGENCIA ALIMENTARIA CAUSADA POR EL COVID-19,  
500 FAMILIAS MALACUEÑAS TE NECESITAN

## DONA ALIMENTOS:

		
2KG DE PASTA	3KG DE PASTA	4KG DE PASTA
3KG DE LEGUMBRES	6KG DE LEGUMBRES	6KG DE LEGUMBRES
2KG DE ARROZ	3KG DE ARROZ	5KG DE ARROZ
1L DE ACEITE	2L DE ACEITE	3L DE ACEITE
<b>10€</b>	<b>20€</b>	<b>30€</b>

Nº DE CUENTA: ES12 2100 1712 1502 0028 3531

CÓDIGO BIZUM: 00193

CONCEPTO: Alimentos para todos

VOLUNTARIADO SAN VICENTE DE PAUL, EL PALO  
Calle Eucaliptus, 40, Nuestra Señora del Carmen, Barrio La Mosca 29017

Para conseguir el certificado de donaciones, enviad un mail con vuestros datos fiscales a [info@justalegria.org](mailto:info@justalegria.org)  
Asociación Justalegría G-92760503. Declarada de utilidad pública

## DONACIONES CIUDADANAS #OBJETIVOMÁLAGA



2 ABRIL <b>5.702€</b>	3 ABRIL <b>12.765€</b>	4 ABRIL <b>16.674€</b>	5 ABRIL <b>5.985€</b>
6 ABRIL <b>10.380€</b>	7 ABRIL <b>11.705€</b>	8 ABRIL <b>8.475€</b>	9-10 ABRIL <b>1.975€</b>
11-12-13 ABRIL <b>1.130€</b>			14 ABRIL



**TOTAL  
RECAUDADO**  
HASTA LA FECHA...

**74.800€**  
*¡Gracias!*

# Nueva sede Málaga



**Financiador:**





## Visita a la sede de participación ciudadana Ayuntamiento de Málaga





**justalegría**  
15 años sumando

[www.justalegria.org](http://www.justalegria.org)

## Justicia social y alegría

La Asociación Justalegría, está constituida, el 15 de Enero de 2006, con número de identificación fiscal G92.760.503 y como asociación de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro, al amparo de lo dispuesto en el artículo 22 de la Constitución Española, la Ley Orgánica 1/2002, del 22 de Marzo reguladora del Derecho de Asociación. Nº: 29/1/0717

Registro Municipal de Málaga, Registro de Agentes de la Cooperación para el Desarrollo de Andalucía, y Registro Agencia de Cooperación Internacional Española de Cooperación

Registrada en el Ministerio de Interior como Utilidad Pública (BOE) 17/04/2017